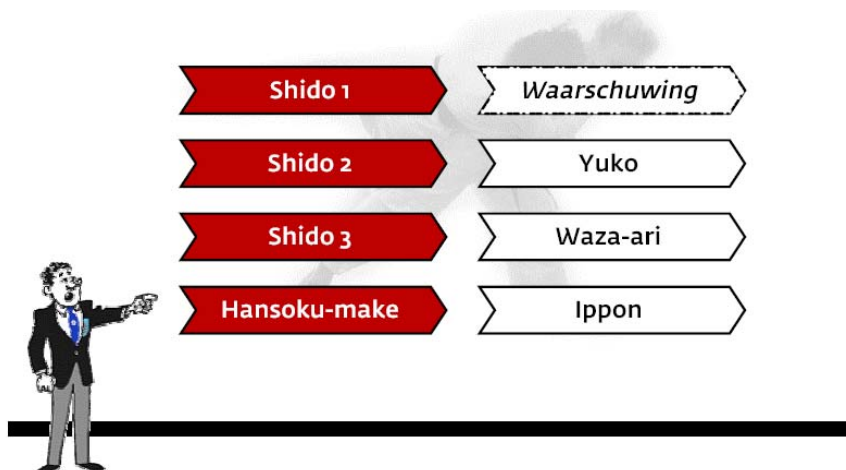
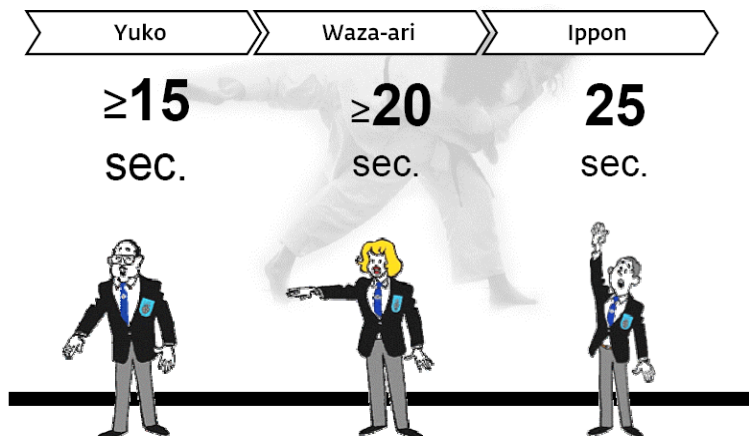
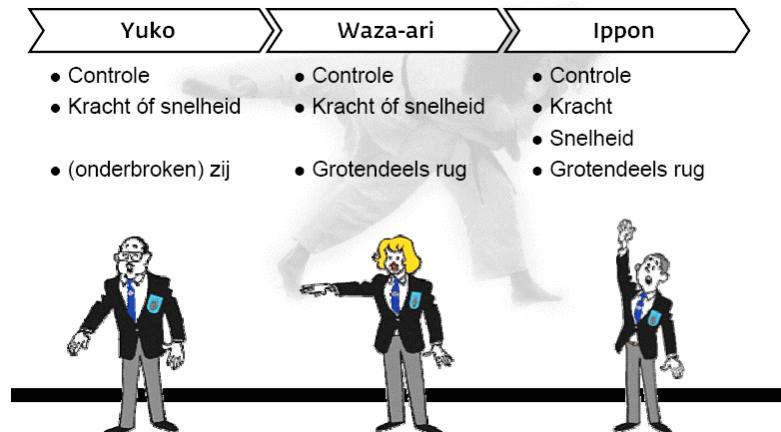




Reeds ingevoerde regels 2009 die ook in 2010 geldig blijven

1. Afschaffen koka

De koka werd met ingang van 1 januari niet meer toegekend. De echte duidelijke koka-landingen, (dus een landing op alleen maar bil, dijbeen of schoudertop en dus niets meer) worden dus geen yuko. Een landing op bil en dan duidelijk meer naar rug of naar zij geland, kunnen wel yuko worden.





2. In/Uit regel

Alle acties zijn geldig zolang één van de deelnemers nog contact heeft met de gevechtsruimte (net als in ne-waza.) Als beide judoka's buiten de gevechtsruimte staan dan wordt het gevecht onderbroken (mate).

3. Strenger straffen bij negatief judo (Zie voorbeelden)

De arbitrage zal strenger straffen bij het negatieve judo waarbij voornamelijk genoemd wordt:

- Het vermijden en blokkeren van Kumi-Kata.
- Het maken van zogenaamde schijnaanvallen.
- Het (diep) gehoekt voorovergebogen staan en afhouden.

4. Golden score

De tijdsduur van de golden score voor 20+ werd teruggebracht naar 3 minuten. Voor U15, U17 en U20 werd dit 2 minuten.

Indien U20 en +20 samen kampen wordt de Golden Score aangepast aan de gekozen wedstrijdduur.

Dit betekent : Wedstrijdduur 5 min en 3 min Golden Score
 Wedstrijdduur 4 min en 2 min Golden Score

5. Kansetsu waza

In België blijft Kansetsu waza geldig bij U17, U20 en 20+.

Shime waza blijft eveneens toegelaten in alle leeftijdscategorieën vanaf U17 tot 20+.

Strikte toepassing van het scheidsrechtersreglement in de volgende gebieden :

KUMI-KATA

A. Weigering van de Kumi-Kata greep

De "blauwe" kamper is positief, hij zoekt de greep.

De "witte" kamper is negatief, hij belet de greep of lost de greep.




SHIDO =>

B. Blokkeren door een afhoudende Kumi-Kata

De "blauwe" kamper duwt met zijn armen in een blokkerende positie en verhindert de aanval van de "witte" kamper.




SHIDO => 

C. Blokkeren met een neerduwende Kumi-Kata

De "blauwe" kamper is negatief, zijn neerdukkende greep blokkeert de "witte" kamper waardoor hij de aanval van deze verhindert.




SHIDO => 

EXTREEM VERDEDIGENDE HOUDING

De "blauwe" kamper heeft een extreme verdedigende houding waardoor de "witte" kamper niet kan aanvallen.



SHIDO => 




VALSE AANVAL

A. Sutemi

De "witte" kamper is negatief, hij valt op de rug zonder de "blauwe" kamper uit evenwicht te brengen. Er is geen actie, noch intentie om te werpen.



SHIDO => 

B. Op de knieën

De "blauwe" kamper is negatief, hij werpt zich op de knieën zonder onevenwicht of zonder technische intentie om de "witte" kamper te werpen.



SHIDO => 