



## Nieuwe wedstrijdregels 2010

### Inleiding

De IJF wil de fundamentele judowaarden verdedigen.

In dit kader wil de IJF zich specifiek verbinden tot het behoud en de ontwikkeling van educatie, fysieke en mentale troeven van judo.

**“ Judo is een fysiek en mentaal onderwijssysteem “**

Aan de andere kant, wil de IJF de wedstrijdregels wijzigen gedurende de Olympische kwalificatie periode. Daarom heeft men verder getest en beslist om nieuwe regels in te voeren voor de periode van 1 januari 2010 tot 31 december 2012. Deze nieuwe regels zullen vanaf 1 januari ook in België, door VJF en FFBJ toegepast worden.

Deze regels zijn getest tijdens de Wereldkampioenschappen Juniors 2009 in Parijs en nadien op de volgende IJF competities : de Grand Prix in Abu Dhabi op 20 en 21 november 2009, de Grand Prix in Qingdao (China) op 28 en 29 november 2009, de World Cup in Suwon (Korea) op 4 en 5 december 2009 en op de Grand Slam in Tokyo op 11 en 12 december 2009.

**Strikte toepassing van het scheidsrechtersreglement in de volgende gebieden :**

### **VERBODEN : Grijpen van de benen en blokkeren:**

Alle directe aanvallen of blokkeren met één of twee handen of met één of twee armen onder de gordel zijn verboden.

Straf :                      Eerste aanval : **HANSOKUMAKE**

### **Voorbeelden :**



**HANSOKUMAKE** =>



**HANSOKUMAKE** =>



**HANSOKUMAKE** =>





HANSOKUMAKE => 

HANSOKUMAKE => 

**TOEGELATEN : Grijpen van de benen in een aaneenschakeling van technieken:**

Grijpen van de benen is toegelaten na een techniek die echt en duidelijk doorgezet is. (Een echte techniek is een techniek waar het de bedoeling is van de tegenstrever te werpen. Dit is het tegenovergestelde van een valse of schijnaanval) Simultane of bijna-simultane aanvallen met grijpen van de benen zijn verboden.

**Voorbeelden :**



**TOEGELATEN : Grijpen van de benen als overnametechniek :**

Grijpen van de benen is toegelaten als overname van een techniek of aaneenschakeling van technieken die gestart zijn door de tegenstrever. De principes van Go No Sen. (Overname)  
Let wel dat er contact moet zijn tussen de lichamen, anders is het grijpen van een been of benen verboden.

**Voorbeelden :**



**TOEGELATEN : Grijpen van het been is toegelaten als de tegenstrever een gekruiste pakking heeft.**

**Voorbeeld :**



**VERBODEN :**

Bij een normale Kumi-Kata positie, ontsnappen door met het hoofd onder de arm van de tegenstrever te duiken en dan het been grijpen is verboden.

Straf : **HANSOKUMAKE**

**Voorbeeld :**



**HANSOKUMAKE** =>

**Extreem defensieve houding**



**SHIDO** =>

**SHIDO** =>

*Voor een beter begrip van de nieuwe regels, zal de scheidsrechter bij het geven van een bestraffing een duidelijk overeenkomstig gebaar maken.*



### Scheidsrechters systeem

De wedstrijden van internationaal niveau (IJF en EJU) zullen geleid worden door één hoofdscheidsrechter en twee hoekscheidsrechters die tegenover elkaar zitten.

Het "Care" systeem met twee camera's die vanuit twee verschillende hoeken filmen, zullen de scheidsrechters helpen.

Controle en supervisie van het "Care" systeem zal gedaan worden door de IJF scheidsrechterscommissie.

In Vlaanderen zal, voor bepaling van het aantal scheidsrechters tijdens wedstrijden, de VJF sportcode gevolgd worden. Het "Care" systeem wordt toegepast waar mogelijk (in samenspraak met de VJF scheidsrechterscommissie).

### Golden Score

Al wat op het scorebord opgetekend is gedurende de reguliere wedstrijd, behalve de wedstrijdtijd, zal behouden blijven bij de aanvang van de Golden Score. Als er op het eind van de Golden Score nog geen voordeel is voor één van de kampers, dan zullen de scheidsrechters een beslissing nemen en hierbij de volledige wedstrijd in aanmerking nemen, normale wedstrijdtijd plus het golden score deel.

### Acties tegen de geest van het judo

Elke actie die tegen de geest van het judo is, kan op elke ogenblik van de wedstrijd bestraft worden met **HANSOKUMAKE**.

Let wel, hansokumake die gegeven wordt voor het grijpen onder de gordel, zoals hierboven beschreven, betekent **niet** dat de judoka is uitgesloten voor de rest van het toernooi. In dit geval is de uitsluiting enkel voor de desbetreffende kamp, net zoals bij diving.