**Tijd voor een t-shirt van judoschool Merelbeke**

Er was eens een zonnige zondag in juli…

Laat ons zeggen…een zonnig weekend. Én bovenal een judoweekend. Op zaterdag de technische kant, op zondag de officiële, gezellige en competitiekant. Voor de jeugd een afsluiter van het (Oost-Vlaamse) wedstrijdseizoen.

Coachingskills vanonder het stof en gaan!

In de voormiddag was het eerst de beurt aan de U11 waar Lara, Thor en Thoran de Merelbeekse trots mochten verdedigen.

Wat hebben we geleerd uit deze voormiddag:

1. gedreven judo is de mooiste om naar te kijken
2. inzet is belangrijker dan de ranglijst aanvoeren
3. trainers van de randoritrainingen mogen gerust eens langskomen om ideetjes qua lesinhoud op te doen!

In de namiddag kwam onze delegatie vrouwelijke judoka’s samen met een dappere jongeman, Jacob, op de tatami.

De dames netjes in aparte poules maakten het voor mij bijzonder aangenaam: niet crossen van de ene mat naar de andere, hooguit wisselen van kant!

Lisa, Lili en Oona wisselden elkaar af op mat 2.

Na een korte pauze kwamen ook Sanidapa en Jacob aan de bak!

Wat hebben we geleerd in de namiddag:

1. Blijven gas geven, nooit opgeven!
2. Ook na lang wachten blijft de concentratie hoog
3. trainers van de randoritrainingen mogen gerust eens langskomen om ideetjes qua lesinhoud op te doen!

Wat leerde ik als coach:

1. Hoe meer zielen, hoe handiger voor de coach
2. Hoewel niet altijd merkbaar op de training, op competitie wordt weldegelijk naar ‘de coach’ geluisterd!
3. Enkel een trui van judoschool Merelbeke is net té warm op een mooie zomerdag als deze…tijd voor de t-shirt dus.

Aan alle aanwezige judoka’s bedankt voor de getoonde inzet en om alvast mij mijn ‘goesting’ terug te bezorgen! Trots op jullie allemaal!

Nele